

-ONLINE COACHING-

DE INTERNET WEEGSCHAAL

Hoe werkt het

Ik begeleid jou professioneel door middel van de online weegschaal. Deze weegschaal maakt contact met jouw draadloze internetverbinding. Je kunt jezelf gewoon thuis wegen, terwijl de weegschaal uw meetresultaten online naar jouw eigen account stuurt. Hierop zie je in één oogopslag je gewicht, BMI, vetpercentage en spiermassa. Doordat Healthcoach ook inzicht heeft in deze resultaten is het mogelijk een vergaand professioneel advies te geven. Zoals: verlies je niet te weinig vetmassa en teveel spiermassa?

De combinatie van het in beeld hebben van je eet- en beweegpatroon met de meetresultaten van de online weegschaal is uniek in Nederland! Alleen met deze combinatie is het mogelijk net zo'n compleet advies te ontvangen als met een fysiek consult bij de diëtist. **Let op! Veelal wordt online coaching aangeboden, dit is vaak niets meer dan menu's of adviezen uit geautomatiseerde programma's op basis van een standaard vragenlijst.**

Healthcoach gaat veel verder: geen geautomatiseerde dieet, maar echt persoonlijk advies, alleen dan online door middel van telefonische of e-mail consulten.

Vergoeding

Vanuit de basisverzekering heb je recht op vier uur vergoeding per jaar (€ 227,20) van dieetadvies door een diëtist. Je bent altijd vrij in de keuze van jouw hulpverlener en kunt daarom bij iedere huisarts een verwijzing vragen naar HealthCoach.

Tarieven online begeleiding

Eerste consult telefonisch €32,50

Vervolgconsulten per keer €15,00



Op dit moment wordt volledig online advies nog niet verzekerd. Voor cliënten die hun intakegesprek in één van mijn praktijken hebben of naar onze inschrijfdag komen, geldt dat de vervolgconsulten online wel worden vergoed.

Aanmelden?

Stuur een e-mail met je adresgegevens en telefoonnummer naar: info@healthcoach.nl